

CORBIE

Un centre unique pour les enfants obèses

L'hôpital corbéen vient d'ouvrir une unité dédiée au traitement de l'obésité chez les enfants et les adolescents. C'est la première unité du genre dans toute la Picardie.



Léonie, 13 ans (à d.) et Guillaume, 18 ans (à g.), se disent ravis de leur séjour. « J'avais envie de venir pour me sentir mieux dans ma peau et reprendre confiance », confie le jeune homme. Dont la maman voit déjà qu'il a gagné en maturité et en assurance.

Avant Corbie, il n'y avait rien. Pour suivre un parcours de soins adaptés, enfants et adolescents picards atteints d'obésité devaient se rendre dans le Nord, dans un des centres de Cambrai, Villeneuve-d'Ascq ou Zuydcoote. Depuis moins d'un mois, le centre hospitalier corbéen a ouvert sa propre unité dédiée. Un projet qui a mis des années à aboutir, mais pour lequel direction et personnel n'ont jamais baissé les bras. Il faut dire que la région est une des plus touchées par cette pathologie.

UN ENCADREMENT PLUS ABOUTI

Les enfants pouvaient toutefois être admis pendant les vacances scolaires. Le centre de rééducation nutritionnelle et de réadaptation à l'activité physique pour adultes fermait pour accueillir ponctuellement les plus jeunes. « Il s'agit de soins de suite et de réadaptation, il ne s'agit pas de traitement d'urgence », précise le directeur, Thierry Plantard. Mais ces nouvelles conditions d'accueil permettent de proposer un encadrement plus abouti. « Les patients

sont pris en charge cinq jours sur sept durant sept semaines et un projet personnalisé de soin est établi. »

Depuis le 4 juin, neuf adolescents de 11 à 18 ans ont intégré l'unité sur dix places disponibles, sur un cycle de six séjours par an. Le centre corbéen dispose en plus d'une autorisation de l'ARS pour dix places en hospitalisation de jour. « Cela nous permet d'accueillir les 9-11 ans pour qui la séparation avec les parents est plus difficile, et de revoir les enfants pour un suivi à 3, 6, 9 et 12 mois », explique le docteur Myriam Bridier, chef du service.

ON CUISINE ET ON MANGE ENSEMBLE

Enfants et ados ont des activités nutritionnelles théoriques et une mise en pratique à la cuisine thérapeutique. On va au supermarché ensemble, pour apprendre à décrypter les étiquettes. « Rien n'est interdit, il faut juste savoir se faire plaisir avec des quantités adaptées », souligne le docteur Bridier.



« Rien n'est interdit, il faut juste savoir se faire plaisir avec des quantités adaptées »

Dr Myriam Bridier

Les patients disposent d'une salle d'activité sportive adaptée, vont à la piscine, sont initiés à des sports nouveaux... « Le but n'est pas de bouger pour bouger, insiste la chef de service. Les mettre en difficulté n'aurait aucun sens. Le but est qu'ils retrouvent le plaisir de faire une activité une fois rentrés chez eux. » Important, ils peuvent poursuivre leur scolarité grâce au détachement d'un professeur par le rectorat.

Parce qu'il n'y a pas que le physique qui doit être pris en

compte, des ateliers addiction, harcèlement scolaire et estime de soi sont aussi proposés. Enfin, les patients ont accès à une salle d'animation avec baby-foot et consoles de jeux. Un détail qui peut paraître futile mais, « c'est un élément essentiel pour ne pas être 24h/24 dans une atmosphère hospitalière », rappelle M. Plantard. Il ne faut pas oublier que ce sont avant tout des ados. »

LES PARENTS SONT ÉGALEMENT FORTEMENT IMPLIQUÉS

Et puis surtout, les parents sont fortement impliqués. Ils doivent obligatoirement participer à quatre ateliers pendant le séjour de leurs enfants.

« Il ne faut pas oublier que nous avons affaire à des mineurs, autrement dit, leurs repas sont subis. Les parents doivent donc entendre le même discours », ajoute le directeur. Stéphanie Bridoux, d'Éron-delle, maman de Léonie, 13 ans, en a pris pleinement conscience. La maman connaît elle-même des problèmes de santé à cause de son poids. « Quand on vient les voir, les enfants nous font la leçon

POUR INTÉGRER L'UNITÉ

☒ **Une consultation d'admission** a lieu avec le médecin traitant, le pédiatre ou le médecin scolaire, qui dirige le patient vers le centre de Corbie.

☒ **Le patient passe** une consultation sur place pour vérifier sa motivation et évaluer ses besoins.

☒ **Un 2^e rendez-vous** a lieu pour déterminer un projet personnalisé de soins.

☒ **Une journée découverte** permet au patient de rencontrer l'équipe médicale et passer un test d'effort.

☒ **L'équipe se compose** de la chef de service, d'un éducateur en activités physiques adaptées, d'une éducatrice spécialisée, une diététicienne, une psychologue, une infirmière, un veilleur de nuit.

☒ **L'intégration au centre** est pris en charge par la sécurité sociale.

et on en a besoin, concède-t-elle. Je suis sûre que Léonie pourra me donner des conseils appris ici. En attendant, on a trouvé un d'accord. À son retour, on va faire du sport ensemble, on va se motiver mutuellement ! » ■ ÉMILIE DA CRUZ